

Согласовано:

Председатель ПК МБДОУ д/с №17

Т. Ю. Бойкова

« 05 » апреля 2021

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №17

Ю. В. Иванова

«05» апреля 2021

**Примерное 10 дневное меню для питания  
детей в возрасте от 1,5 до 3 лет,  
посещающих Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №17 городского округа  
Кинешма.**

Согласовано:

Председатель ПК МБДОУ д/с №17

 Т. Ю. Бойкова  
\_\_\_\_\_ 2021

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №17

Ю. В. Иванова  2021 «\_\_»



**Примерное 10 дневное меню для питания детей  
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих  
Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад №17  
городского округа Кинешма.**

# 1 неделя

| Понедельник                                                                       |       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каша геркулесовая<br>на сухом молоке<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с сахаром       | Сок   | Суп картофельный с<br>рыбными консервами<br>Макароны отварные<br>Гуляш из печени<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной                                                   | Творожная запеканка со<br>сгущенным молоком<br>Молоко кипяченое<br>Хлеб пшеничный                               |
| Вторник                                                                           |       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                 |
| Каша пшеничная<br>молочная<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком               | фрукт | Щи из свежей капусты с<br>мясом со сметаной<br>Картофельное пюре<br>Куриные тефтели с овощным<br>соусом<br>Огурец свежий (соленый)<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной | Салат из свеклы с<br>зеленым горошком<br>Ватрушка с творогом<br>Чай с сахаром                                   |
| Среда                                                                             |       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                 |
| Каша «Дружба»<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с<br>молоком              | Фрукт | Суп картофельный с мясом<br>Капуста тушеная с мясом<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб ржаной                                                                             | Суфле из рыбы<br>Кабачковая икра<br>Молоко кипяченое<br>Хлеб пшеничный                                          |
| Четверг                                                                           |       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                 |
| Каша рисовая<br>молочная<br>Бутерброд с<br>повидло<br>Какао с молоком             | Фрукт | Свекольник с мясом со<br>сметаной<br>Гуляш мясной<br>Картофель в молоке<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной                                                            | Омлет натуральный с<br>маслом<br>Салат из<br>консервированной<br>кукурузы<br>Молоко кипяченое<br>Хлеб пшеничный |
| Пятница                                                                           |       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                 |
| Каша гречневая<br>молочная<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с<br>молоком | Фрукт | Лапша мясная<br>Жаркое по-домашнему<br>Овощ сезонный<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб ржаной                                                                            | Салат из свеклы<br>Гребешок с повидло<br>Сок                                                                    |

## 2 неделя

| <b>Понедельник</b>                                                                                          |       |                                                                                                                                    |                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Каша пшенная на сухом молоке<br>Бутерброд с маслом<br>Чай с сахаром                                         | Сок   | Суп-харчо с мясом<br>Макароны отварные<br>Подлива из мяса<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной                                  | Пудинг из творога со сгущенным молоком<br>Молоко кипяченое<br>Хлеб пшеничный  |
| <b>Вторник</b>                                                                                              |       |                                                                                                                                    |                                                                               |
| Каша ячневая молочная<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                              | Фрукт | Рассольник с мясом со сметаной<br>Картофельное пюре<br>Рыбная котлета<br>Овощ сезонный<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной     | Салат из свеклы<br>Булочка домашняя<br>Чай с сахаром                          |
| <b>Среда</b>                                                                                                |       |                                                                                                                                    |                                                                               |
| Омлет натуральный с маслом<br>Салат из зеленого горошка<br>Бутерброд с маслом<br>Кофейный напиток с молоком | Фрукт | Щи с мясом со сметаной<br>Овощи тушеные с курой со сметанным соусом<br>Огурец соленый<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб ржаной   | Запеканка крупяная со сгущенным молоком<br>Молоко кипяченое<br>Хлеб пшеничный |
| <b>Четверг</b>                                                                                              |       |                                                                                                                                    |                                                                               |
| Каша кукурузная молочная<br>Бутерброд с маслом<br>Какао с молоком                                           | Фрукт | Борщ с мясом со сметаной<br>Плов с мясом<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной                                                   | Овощное рагу со сметаной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром                   |
| <b>Пятница</b>                                                                                              |       |                                                                                                                                    |                                                                               |
| Каша манная молочная<br>Бутерброд с повидло<br>Кофейный напиток с молоком                                   | Фрукт | Суп картофельный с мясом<br>Греча отварная<br>Птица в соусе с томатом<br>Огурец соленый<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб ржаной | Винегрет<br>Крендель сахарный<br>Сок                                          |